

MANTÉN LOS ALIMENTOS SEGUROS DURANTE UN APAGÓN



Mantén las puertas de la nevera y el "freezer" cerradas tanto como sea posible.



Una **nevera** mantendrá los alimentos fríos por unas **4 horas** si se deja la puerta cerrada.



Un **"freezer" lleno** mantendrá la temperatura por unas **48 horas** (24 horas si está medio lleno).



Si pasan más de **4 horas** sin electricidad, bota los alimentos refrigerados, como carne, aves, pescado, huevos y leche.



Una vez se restablezca la electricidad, usa el termómetro del electrodoméstico para mantener el "freezer" a **0 °F o menos** y la nevera a **40 °F o menos**.



Usa hielo seco o recipientes de agua o paquetes de gel congelados para ayudar a mantener los alimentos fríos si ocurre un apagón.

SI TIENES DUDAS, BÓTALOS.

