



TEXT 2 TEST

Should I get Tested for HIV?

CDC recommends everyone between the ages of 13 and 64 get tested for HIV at least once.

People with certain risk factors should get tested more often. You should get tested at least once a year if:

- You're a man who has had sex with another man.
- You've had anal or vaginal sex with someone who has HIV.
- You've had more than one sex partner since your last HIV test.
- You've shared needles, syringes, or other drug injection equipment (for example, cookers).
- You've exchanged sex for drugs or money.
- You've been diagnosed with or treated for another sexually transmitted disease.
- You've been diagnosed with or treated for hepatitis or tuberculosis (TB).
- You've had sex with someone who has done anything listed above or with someone whose sexual history you don't know.

Source:
www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/getting-tested.html



The only way to know is by **getting tested.**

Knowing your HIV status gives you the power to keep you and your partners healthy.

HIV testing and PrEP & PEP prevention treatment is available through Clinical Health Services.

Text us at (832) 945-1391






TEXT 2 TEST

¿Debería obtener ¿Se hizo la prueba del VIH?

Los CDC recomiendan que todas las personas entre 13 y 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez.

Las personas con ciertos factores de riesgo deben hacerse la prueba con más frecuencia. Debe hacerse la prueba al menos una vez al año si:

- Eres un hombre que ha tenido sexo con otro hombre.
- Ha tenido sexo anal o vaginal con alguien que tiene VIH.
- Ha tenido más de una pareja sexual desde su última prueba de VIH.
- Ha compartido agujas, jeringas u otros equipos de inyección de drogas (por ejemplo, cocinas).
- Has intercambiado sexo por drogas o dinero.
- Le han diagnosticado o tratado por otra enfermedad de transmisión sexual.
- Le han diagnosticado o tratado por hepatitis o tuberculosis (TB).
- Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho algo de lo mencionado anteriormente o con alguien cuyo historial sexual no conoce.

Fuente:
www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/getting-tested.html



La única forma de saberlo es por
hacerse la prueba

Conocer su estado serológico le da el poder de mantener su salud y la de sus parejas.

Las pruebas de VIH y el tratamiento de prevención de PrEP y PEP están disponibles a través de Clinical Health Services.

Envíenos un mensaje de texto al (832) 945-1391






TEXT **2** TEST

Should I get Tested for HIV?

CDC recommends everyone between the ages of 13 and 64 get tested for HIV at least once.

People with certain risk factors should get tested more often. You should get tested at least once a year if:

- You're a man who has had sex with another man.
- You've had anal or vaginal sex with someone who has HIV.
- You've had more than one sex partner since your last HIV test.
- You've shared needles, syringes, or other drug injection equipment (for example, cookers).
- You've exchanged sex for drugs or money.
- You've been diagnosed with or treated for another sexually transmitted disease.
- You've been diagnosed with or treated for hepatitis or tuberculosis (TB).
- You've had sex with someone who has done anything listed above or with someone whose sexual history you don't know.



Source:
www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/getting-tested.html

The only way to know is by
getting tested.

Knowing your HIV status gives you the power to keep you and your partners healthy.

STI/HIV testing and PrEP & PEP prevention treatment is available through Clinical Health Services.
Text us at (832) 945-1391



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.






TEXT **2** TEST

¿Debería obtener ¿Se hizo la prueba del VIH?

Los CDC recomiendan que todas las personas entre 13 y 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez.

Las personas con ciertos factores de riesgo deben hacerse la prueba con más frecuencia. Debe hacerse la prueba al menos una vez al año si:

- Eres un hombre que ha tenido sexo con otro hombre.
- Ha tenido sexo anal o vaginal con alguien que tiene VIH.
- Ha tenido más de una pareja sexual desde su última prueba de VIH.
- Ha compartido agujas, jeringas u otros equipos de inyección de drogas (por ejemplo, cocinas).
- Has intercambiado sexo por drogas o dinero.
- Le han diagnosticado o tratado por otra enfermedad de transmisión sexual.
- Le han diagnosticado o tratado por hepatitis o tuberculosis (TB).
- Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho algo de lo mencionado anteriormente o con alguien cuyo historial sexual no conoce.



Fuente:
www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/getting-tested.html

La única forma de saberlo es por **hacerse la prueba**

Conocer su estado serológico le da el poder de mantener su salud y la de sus parejas.

Las pruebas de ITS/VIH y el tratamiento de prevención de PrEP y PEP están disponibles a través de Clinical Health Services.

Envíenos un mensaje de texto al (832) 945-1391

Actualmente solo están disponibles las pruebas de VIH, gonorrea, sífilis y clamidia.



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.





TEXT 2 TEST

Which STI Test Should I get?

Knowing your STI status is a critical step to stopping STI transmission. If you know you are infected you can take steps to protect yourself and your partners.

Below is a brief overview of STI testing recommendations.

- **All adults and adolescents from ages 13 to 64** should be tested at least once for HIV.
- **All sexually active women** younger than 25 years should be tested for gonorrhea and chlamydia every year.
- **Everyone who is pregnant** should be tested for syphilis, HIV, hepatitis B, and hepatitis C starting early in pregnancy. Those at risk for infection should also be tested for chlamydia and gonorrhea starting early in pregnancy.
- **All sexually active gay, bisexual, and other men who have sex with men** should be tested:
 - At least once a year for syphilis, chlamydia, and gonorrhea. Those who have multiple or anonymous partners should be tested more frequently (e.g., every 3 to 6 months).
 - At least once a year for HIV and may benefit from more frequent HIV testing (e.g., every 3 to 6 months).
 - At least once a year for hepatitis C, if living with HIV.
- **Anyone who engages in sexual behaviors that could place them at risk for infection or shares injection drug equipment** should get tested for HIV at least once a year.
- **People who have had oral or anal sex** should talk with their healthcare provider about throat and rectal testing options.

Source:
www.cdc.gov/std/prevention/screeningreccs.htm

Only HIV, Gonorrhea, Syphilis and Chlamydia Testing is currently available.

Put yourself to the test.

Take the steps to protect yourself.

**Text us at
(832) 945-1391**



FORTBEND
 HEALTH & HUMAN SERVICES
 Prevent. Promote. Protect.





TEXT 2 TEST

Qué prueba de ITS ¿Debo obtener?

Conocer su estado de ITS es un paso crítico para detener la transmisión de ITS. Si sabe que está infectado, puede tomar medidas para protegerse a sí mismo y a sus parejas.

A continuación, se incluye una breve descripción general de las recomendaciones para las pruebas de ITS.

- **Todos los adultos y adolescentes de 13 a 64 años deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez.**
- **Todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años deben hacerse la prueba de gonorrea y clamidia todos los años.**
- **Todas las embarazadas deben hacerse la prueba de sífilis, VIH, hepatitis B y hepatitis C desde el principio del embarazo. Aquellos en riesgo de infección también deben hacerse la prueba de clamidia y gonorrea desde el principio del embarazo.**
- **Todos los homosexuales, bisexuales y otros hombres sexualmente activos que tienen relaciones sexuales con hombres deben hacerse la prueba:**
- **Al menos una vez al año para sífilis, clamidia y gonorrea. Aquellos que tienen parejas múltiples o anónimas deben hacerse la prueba con más frecuencia (p. ej., cada 3 a 6 meses).**
- **Al menos una vez al año para el VIH y puede beneficiarse de pruebas de VIH más frecuentes (p. ej., cada 3 a 6 meses).**
- **Al menos una vez al año para la hepatitis C, si vive con el VIH.**
- **Cualquiera que participe en comportamientos sexuales que puedan ponerlos en riesgo de infección o comparta equipos de inyección de drogas debe hacerse la prueba del VIH al menos una vez al año.**
- **Las personas que han tenido sexo oral o anal deben hablar con su proveedor de atención médica sobre las opciones de pruebas de garganta y recto.**

Fuente:
www.cdc.gov/std/prevention/screeningreccs.htm

Actualmente solo están disponibles las pruebas de VIH, gonorrea, sífilis y clamidia.

Ponte a la prueba.

Tome las medidas para protegerse.

Envíenos un mensaje de texto al
(832) 945-1391



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.



STIs/HIV General Information



What are STIs and HIV?

STIs (Sexually Transmitted Infections) are infections that are spread through sexual contact. Some common STIs include chlamydia, gonorrhea, syphilis, and herpes.

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a virus that attacks the immune system and can lead to AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome) if left untreated. HIV is primarily spread through sexual contact, but can also be transmitted through sharing needles or prenatally during pregnancy, childbirth, or breastfeeding.

Prevention

- Abstinence from sexual activity is the most effective way to prevent the spread of STIs and HIV.
- Consistent and correct use of condoms during sexual activity can help reduce the risk of STI and HIV transmission.
- Reducing the number of sexual partners and avoiding risky behaviors, such as sharing needles, can also help lower the risk of HIV and STI transmission.
- Regular testing for HIV and other STIs is important for early detection and treatment.

Testing and Treatment

- HIV can be diagnosed through a blood test.
- When a person is living with HIV and is on effective treatment (called antiretroviral therapy or ART), it lowers the level of HIV (the viral load) in the blood. When the levels are extremely low (below 200 copies/ml of blood measured) it is referred to as an undetectable viral load. This is also medically known as virally suppressed. At this stage, HIV cannot be passed on sexually.
- STIs can be diagnosed through a variety of tests, depending on the infection. Testing and treatment for STIs is important to prevent complications and to reduce the spread of the infections.

Consult a healthcare professional to discuss your risks of STIs and HIV and to get tested if needed.

Text information does not constitute medical advice or a doctor patient relationship

Sources:

- <https://www.cdc.gov/std/prevention/default.htm>
- <https://www.cdc.gov/std/hiv/stdfact-std-hiv.htm>
- <https://www.cdc.gov/hiv/basics/index.html>



Put yourself to the test.

Take the steps to protect yourself.

**Text us at
(832) 945-1391**



Información general sobre ITS/VIH



¿Qué son las ITS y el VIH?

Las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) son infecciones que se propagan a través del contacto sexual. Algunas ITS comunes incluyen clamidia, gonorrea, sífilis y herpes.

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico y puede conducir al SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) si no se trata. El VIH se transmite principalmente a través del contacto sexual, pero también se puede transmitir al compartir agujas o de forma prenatal durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Prevención

- La abstinencia de la actividad sexual es la forma más eficaz de prevenir la propagación de las ITS y el VIH.
- El uso constante y correcto de condones durante la actividad sexual puede ayudar a reducir el riesgo de transmisión de ITS y VIH.
- Reducir el número de parejas sexuales y evitar conductas de riesgo, como compartir agujas, también puede ayudar a reducir el riesgo de transmisión del VIH y las ITS.
- Las pruebas periódicas de VIH y otras ITS son importantes para la detección y el tratamiento tempranos.

Pruebas y tratamiento

- El VIH se puede diagnosticar a través de un análisis de sangre.
- Cuando una persona vive con el VIH y recibe un tratamiento eficaz (llamado terapia antirretroviral o ART), disminuye el nivel de VIH (la carga viral) en la sangre. Cuando los niveles son extremadamente bajos (por debajo de 200 copias/ml de sangre medida) se habla de carga viral indetectable. Esto también se conoce médicamente como supresión viral. En esta etapa, el VIH no se puede transmitir sexualmente.
- Las ITS se pueden diagnosticar a través de una variedad de pruebas, según la infección. Las pruebas y el tratamiento de las ITS son importantes para prevenir complicaciones y reducir la propagación de las infecciones.



Consulte a un profesional de la salud para analizar sus riesgos de ITS y VIH y hacerse la prueba si es necesario.

La información de texto no constituye un consejo médico o una relación médico-paciente

Fuentes:

<https://www.cdc.gov/std/prevention/default.htm>

<https://www.cdc.gov/std/hiv/stdfact-std-hiv.htm>

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/index.html>

Ponte a la prueba.

Tome las medidas para protegerse.

Envíenos un mensaje de texto al
(832) 945-1391





Some FAQ'S on HIV/STIs

How long does it take for symptoms to appear for HIV/STI after exposure?

Symptoms of HIV may not appear for weeks or even months after exposure, and some people may not experience any symptoms at all. However, some individuals may experience a flu-like illness within 2-4 weeks after infection.

Do HIV/STI symptoms differ between men and women?

HIV and STI symptoms can be similar and can affect both men and women. However, certain symptoms may be more common in one sex over the other. For example, women living with HIV may experience vaginal yeast infections or pelvic inflammatory disease, while men may experience a condition known as Lymphogranuloma venereum (LGV).

What is the difference between HIV and STI?

HIV is a virus that attacks the body's immune system and can lead to AIDS. STI, or sexually transmitted infection, is a general term that refers to a variety of bacterial and viral infections that can be spread through sexual contact. HIV is an STI, but not all STIs are HIV. Examples of other STIs include chlamydia, gonorrhea, syphilis, and herpes.

How often is HIV/STI testing recommended?

It is recommended that people who are at risk for HIV or other STIs should get tested at least once a year. People who engage in high-risk behaviors, such as sex not protected by condoms or injection drug use, should get tested more frequently.

Who is at high risk for testing positive?

People who are at high risk for HIV include those who have unprotected sex with multiple partners, men who have sexual contact with men, people who inject drugs or share needles, and individuals with a history of other STIs. Women who are pregnant or planning to become pregnant may also be at increased risk for HIV, as well as individuals who have had sex with a person living with HIV.



Sources:

- www.aidsmap.com/about-hiv/faq/what-does-undetectable-untransmittable-uu-mean

Text information does not constitute medical advice or a doctor patient relationship



TEXT 2 TEST

Algunas preguntas frecuentes sobre el VIH/ITS

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas del VIH/ITS después de la exposición?

Los síntomas del VIH pueden no aparecer durante semanas o incluso meses después de la exposición, y algunas personas pueden no experimentar ningún síntoma. Sin embargo, algunas personas pueden experimentar una enfermedad similar a la gripe dentro de las 2 a 4 semanas posteriores a la infección.

¿Los síntomas del VIH/ITS difieren entre hombres y mujeres?

Los síntomas del VIH y las ITS pueden ser similares y pueden afectar tanto a hombres como a mujeres. Sin embargo, ciertos síntomas pueden ser más comunes en un sexo que en el otro. Por ejemplo, las mujeres que viven con el VIH pueden experimentar candidiasis vaginal o enfermedad pélvica inflamatoria, mientras que los hombres pueden experimentar una afección conocida como linfogranuloma venéreo (LGV).

¿Cuál es la diferencia entre el VIH y las ITS?

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo y puede provocar el SIDA. ITS, o infección de transmisión sexual, es un término general que se refiere a una variedad de infecciones bacterianas y virales que pueden propagarse a través del contacto sexual. El VIH es una ITS, pero no todas las ITS son VIH. Los ejemplos de otras ITS incluyen clamidia, gonorrea, sífilis y herpes.

¿Con qué frecuencia se recomiendan las pruebas de VIH/ITS?

Se recomienda que las personas que están en riesgo de contraer el VIH u otras ITS se hagan la prueba al menos una vez al año. Las personas que se involucran en comportamientos de alto riesgo, como sexo sin protección con condones o uso de drogas inyectables, deben hacerse la prueba con más frecuencia.

¿Quién está en alto riesgo de dar positivo?

Las personas que tienen un alto riesgo de contraer el VIH incluyen aquellas que tienen relaciones sexuales sin protección con múltiples parejas, hombres que tienen contacto sexual con hombres, personas que se inyectan drogas o comparten agujas y personas con antecedentes de otras ITS. Las mujeres embarazadas o que planean quedar embarazadas también pueden tener un mayor riesgo de contraer el VIH, así como las personas que han tenido relaciones sexuales con una persona que vive con el VIH.



Fuentes:
www.aidsmap.com/about-hiv/faq/what-does-undetected-untransmittable-uu-mean

La información de texto no constituye un consejo médico o una relación médico-paciente



FORTBEND
 HEALTH & HUMAN SERVICES
 Prevent. Promote. Protect.



TEXT 2 TEST

Text 2 Test FAQ'S

What HIV/STI testing services do you offer?

HIV and syphilis testing can be done for everyone. Persons 25 and under, as well as a select group of other individuals, can be tested for chlamydia and gonorrhea when appropriate. These guidelines are in accordance with the funding grant for the HIV Prevention Program. (Our priority/focus populations include Hispanic & Black MSM – Men Who have Sex with Men)

How long does it take to receive my HIV/STI test results?

Rapid HIV results are given before your testing session is over. All other results take about a week and a half.

What will happen during my HIV or STI test appointment?

You will sign a consent to be tested and answer confidential questions about your sexual history. Based on your answers, a HIV Prevention Specialist will determine which labs will be done. Blood draws and finger pricks are done by your HIV Prevention Specialist; all other labs are self-collection labs. Each client is educated on how to complete self-collection tests.

What should I do if I test positive at your clinic? Next steps?

An HIV Prevention Specialist will arrange for a STI nurse to call and set up an appointment and will deliver your results. We charge a small Administration Fee of \$15 cash for STI Treatment Services (Syphilis, chlamydia, and gonorrhea).

***Persons diagnosed with HIV will be given a referral to an HIV Specialty Clinic.

If I am pregnant, can I still be tested?

Yes.

How much does testing cost?

HIV/STI Testing is FREE.

How can I schedule a test?

You can text 832-945-1391 and ask about testing options

You can also call 281-403-8091/281-342-6414 and ask to speak to an HIV Prevention Specialist about the available options.



Preguntas frecuentes sobre Texto Para Tu Prueba

¿Qué servicios de pruebas de VIH/ITS ofrecen?

Las pruebas de VIH y sífilis se pueden hacer para todos. Las personas menores de 25 años, así como un grupo selecto de otras personas, pueden hacerse la prueba de clamidia y gonorrea cuando corresponda. Estas pautas están de acuerdo con la subvención de financiamiento para el Programa de Prevención del VIH. (Nuestras poblaciones prioritarias/de enfoque incluyen HSH hispanos y negros: Hombres que tienen sexo con hombres)

¿Cuánto tiempo lleva recibir los resultados de mi prueba de VIH/ITS?

Los resultados rápidos del VIH se dan antes de que termine la sesión de prueba. Todos los demás resultados toman alrededor de una semana y media.

¿Qué sucederá durante mi cita para la prueba de VIH o ITS?

Firmará un consentimiento para hacerse la prueba y responderá preguntas confidenciales sobre su historial sexual. Según sus respuestas, un especialista en prevención del VIH determinará qué análisis se realizarán. Su especialista en prevención del VIH realiza extracciones de sangre y pinchazos en los dedos; todos los demás laboratorios son laboratorios de auto-recopilación. Cada cliente es educado sobre cómo completar las pruebas de auto-recopilación.

¿Qué debo hacer si doy positivo en su clínica? ¿Próximos pasos?

Un especialista en prevención del VIH hará los arreglos para que una enfermera de ITS llame y programe una cita y le entregará los resultados. Cobramos una pequeña tarifa administrativa de \$15 en efectivo por los servicios de tratamiento de ITS (sífilis, clamidia y gonorrea).

***Las personas diagnosticadas con VIH recibirán una remisión a una Clínica especializada en VIH.

Si estoy embarazada, ¿todavía puedo hacerme la prueba?

Sí.

¿Cuánto cuesta la prueba?

La prueba de VIH/ITS es GRATUITA.

¿Cómo puedo programar una prueba?

Puede enviar un mensaje de texto al 832-945-1391 y preguntar sobre las opciones de prueba. También puede llamar al 281-403-8091/281-342-6414 y solicitar hablar con un especialista en prevención del VIH sobre las opciones disponibles.



Text 2 Test FAQ'S Continued

Do I have to come to the clinic to be tested?

Testing can be done in other locations in Harris and Fort Bend County. Please text 832-945-1391 or call 281-403-8091/281-342-6414 to set up an out-of-clinic appointment.

How common are false positives?

False positives are NOT common, but they do happen. The APTIMA NAAT tests done for chlamydia/gonorrhea has a 2% false positivity rate. The Chembio Rapid HIV tests have a 0.3% false positivity rate. TP-PA tests done for syphilis have a 0.26% false positivity rate.

Does my family have to be informed if I test positive?

No

Is there any way to prevent testing positive?

There are several ways to prevent HIV and various STIs, but the most comprehensive and effective way is to use condoms correctly and consistently during sexual contact.

What is PrEP?

1.PrEP is a once a day pill prescribed by a health care provider to prevent HIV. It is 99% effective when taken correctly. PrEP DOES NOT prevent pregnancy, syphilis, chlamydia, gonorrhea, or any other sexually transmitted infections.





Preguntas frecuentes sobre Texto Para Tu Prueba(continuación)

¿Tengo que venir a la clínica para hacerme la prueba?

Las pruebas se pueden realizar en otros lugares de los condados de Harris y Fort Bend. Envíe un mensaje de texto al 832-945-1391 o llame al 281-403-8091/281-342-6414 para programar una cita fuera de la clínica.

¿Qué tan comunes son los falsos positivos?

Los falsos positivos NO son comunes, pero ocurren. Las pruebas APTIMA NAAT realizadas para clamidia/gonorrea tienen una tasa de falsos positivos del 2 %. Las pruebas Chembio Rapid HIV tienen una tasa de falsos positivos del 0,3 %. Las pruebas de TP-PA realizadas para la sífilis tienen una tasa de falsos positivos del 0,26 %.

¿Mi familia tiene que ser informada si doy positivo?

No

¿Hay alguna forma de evitar dar positivo?

Hay varias formas de prevenir el VIH y varias ITS, pero la forma más integral y efectiva es usar condones de manera correcta y constante durante el contacto sexual.

¿Qué es la PrEP?

1. PrEP es una pastilla que se toma una vez al día recetada por un proveedor de atención médica para prevenir el VIH. Es 99% efectivo cuando se toma correctamente. PrEP NO previene el embarazo, la sífilis, la clamidia, la gonorrea ni ninguna otra infección de transmisión sexual.





TEXT **2** TEST

HIV/STI TESTING

The only way to know is by **getting tested.**

Knowing your HIV status gives you the power to keep you and your partners healthy.

STI/HIV testing and PrEP & PEP prevention treatment is available through Clinical Health Services.

Text us at (832) 945-1391

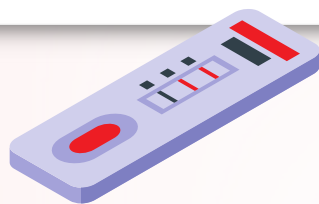
Walk-ins are welcomed! Visit us at:

Rosenberg Clinic

4520 Reading Rd. Ste A-200,
Rosenberg, TX 77471
Wednesday 8:30am-3pm

Missouri City Clinic

307 Texas Pky. Ste 148, Missouri City,
TX 77489
Monday 8:30am-3pm



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.



TEXT 2 TEST

PRUEBAS DE VIH/ITS

La única forma de saber es por
hacerse la prueba

Conocer su estado serológico le da el poder de
mantener su salud y la de sus parejas.

Las pruebas de ITS/VIH y el tratamiento de prevención de PrEP y
PEP están disponibles a través de Clinical Health Services.
Envíenos un mensaje de texto al (832) 945-1391

¡Los walk-ins son bienvenidos! Visítanos en:

Clínica Rosenberg

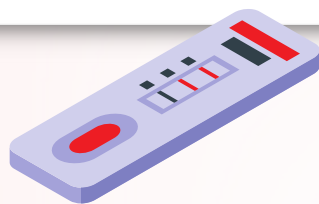
4520 lectura Rd. Ste A-200,
Rosenberg, TX 77471

Miércoles 8:30am-3pm

Clínica de la ciudad de Missouri

307 Texas Pky. Ste 148, Missouri City,
TX 77489

Lunes 8:30am-3pm



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.